



SCEGLI IL TUO CORSO · 2026/2027

Powerbound® by Hakuna Matata

Il fitness che fa saltare di gioia.

ETÀ

adulti

IMPEGNO

2 lezioni a settimana

INSEGNANTE

Hakuna Matata – Genni e Irene

Allenamento ad alta energia sui trampolini elastici: si salta a tempo di musica, si suda e si ride.

Perfetto per bruciare calorie, migliorare coordinazione ed equilibrio e rinforzare gambe, glutei e core, con un impatto minimo su ginocchia e caviglie.

Adatto a tutti i livelli: ognuno regola intensità e altezza dei salti.

GIORNI E ORARI 2026/2027

Powerbound® by Hakuna Matata

18.00 - 19.00

Martedì e giovedì

Hakuna Matata – Genni e Irene

Vieni a provare una lezione

Scrivici su WhatsApp al 328.8409202 o vieni a trovarci in segreteria.

Tutti i corsi, i video e le gallerie su atelierdanza.net

ATELIER DANZA asd · Scegli il tuo corso 2026/2027

area M. Tosi · via Luigi Einaudi, 13 · 45100 Rovigo
328.8409202 · WhatsApp · info@atelierdanza.net

4 sale · 21° anno accademico
atelierdanza.net