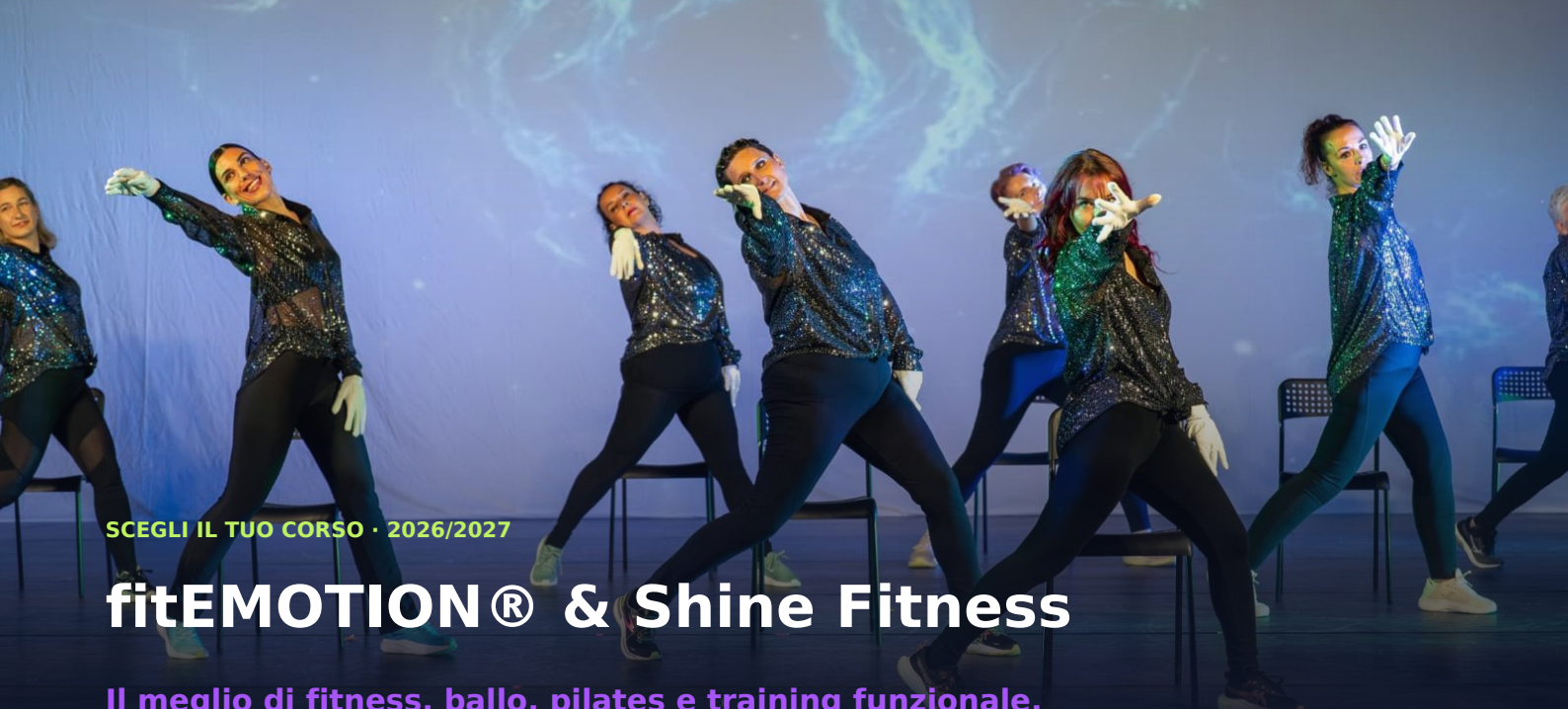




SCEGLI IL TUO CORSO · 2026/2027

fitEMOTION® & Shine Fitness

Il meglio di fitness, ballo, pilates e training funzionale.

ETÀ

tutte le età

IMPEGNO

2 lezioni a settimana da 1 ora

INSEGNANTE

Chiara Gallo

Nuovo programma di fitness adatto a tutte le età: combina movimento e divertimento a ritmo di musica.

Attività cardio-respiratoria, tonificazione e stretching. Mette insieme il meglio del fitness, del ballo, del pilates e del training funzionale, per regalarti armonia ed energia.

SHINE FITNESS · Shine Dance è la lezione in cui l'allenamento diventa una festa: hip hop, jazz e contaminazioni di più stili di danza si fondono sui ritmi della musica di oggi.

Un cardio a basso impatto, gentile con le articolazioni ma capace di farti sudare davvero, alternato a fasi di tonificazione per un corpo più forte, sciolto e definito.

Nessuna esperienza richiesta: ogni coreografia è pensata per tutti i livelli, ti basta entrare in sala, lasciarti trasportare dalla musica e brillare.

GIORNI E ORARI 2026/2027

fitEMOTION®

20.00 - 21.00

Martedì e giovedì

Chiara Gallo

ATELIER DANZA asd · Scegli il tuo corso 2026/2027

area M. Tosi · via Luigi Einaudi, 13 · 45100 Rovigo
328.8409202 · WhatsApp · info@atelierdanza.net

4 sale · 21° anno accademico
atelierdanza.net

GIORNI E ORARI 2026/2027 · continua

Shine Fitness

19.00 - 20.00

Lunedì

Chiara Gallo

Vieni a provare una lezione

Scrivici su WhatsApp al 328.8409202 o vieni a trovarci in segreteria.
Tutti i corsi, i video e le gallerie su atelierdanza.net

ATELIER DANZA asd · Scegli il tuo corso 2026/2027

area M. Tosi · via Luigi Einaudi, 13 · 45100 Rovigo
328.8409202 · WhatsApp · info@atelierdanza.net

4 sale · 21° anno accademico
atelierdanza.net