

SCEGLI IL TUO CORSO · 2026/2027

Bungeefly® by Hakuna Matata

Ti stacchi da terra e ti senti leggerø: danza, fitness e pura adrenalina.

ETÀ

dai 14 anni

IMPEGNO

2 lezioni a settimana

INSEGNANTE

Hakuna Matata – Genni e Irene

Bungeefly® by Hakuna Matata è un'esperienza che unisce danza, fitness e divertimento: agganciate all'imbragatura elastica ti stacchi da terra, voli, atterri e riparti.

Il bungee ti sostiene e alleggerisce l'impatto su articolazioni e schiena, mentre tu lavori su forza, coordinazione, resistenza e capacità cardio — senza nemmeno accorgertene.

Non serve esperienza: si parte dalle basi, in gruppo, con la musica alta e il sorriso garantito.

GIORNI E ORARI 2026/2027

Bungeefly® by Hakuna Matata (mattina)

Lunedì: 11.30 - 12.30

Giovedì: 13.00 - 14.00

Sabato: 10.00 - 11.00

L'orario cambia in base ai giorni

Lunedì, giovedì e sabato

Hakuna Matata – Genni e Irene

Bungeefly® by Hakuna Matata (sera)

18.00 - 19.00

Lunedì e giovedì

Hakuna Matata – Genni e Irene

Vieni a provare una lezione

Scrivici su WhatsApp al 328.8409202 o vieni a trovarci in segreteria.

Tutti i corsi, i video e le gallerie su atelierdanza.net

ATELIER DANZA asd · Scegli il tuo corso 2026/2027

area M. Tosi · via Luigi Einaudi, 13 · 45100 Rovigo
328.8409202 · WhatsApp · info@atelierdanza.net

4 sale · 21° anno accademico
atelierdanza.net